



צילי תצילי!

הקוסמטיקאית הרפואית צילי קרן התמחתה באירופה, פיתחה שיטה ייחודית לטיפול בכל התופעות המופיעות בעור, ומאמינה שטיפול וטיפוח הם תהליכים הדרגתיים, שמותאמים באופן אישי לכל אחת ואחד
ראיון // יערה אבני

צילי קרן המכונה "צילי תצילי" בפי מטור פלותיה, היא בעלת קליניקת DERMAOR הממוקמת בצפון תל אביב מזה כ-30 שנה. צילי רכשה את השכלתה המקצועית באקדמיה לקוסמטולוגיה (מדע הקוסמטיקה) בגרמניה.

בתום שלוש שנות לימוד התמחתה אצל טובי הרופאים המקומיים בשיטות טיפול מגוונות, הקימה וניהלה במשך שנים קליניקה לטיפולים אסתטיים בסמוך לבית החולים האוניברסיטאי שבטבריה. עם שובה ארצה הביאה איתה את הידע הרב שצברה, הפכה ליבואנית קוסמטיקה הומאופטית והכשירה דור של קוסמטיקאיות ברזי השיטה.

הקליניקה שלה משדרת מקצועיות ואווירה נהוגה במכוני באירופה. לצד גישה מקצרת עית בלתי מתפשרת ורצון להעניק למטופלים את הטיפול היעיל והבטוח ביותר, היא פיתחה שיטת טיפול ייחודית. באמצעות שיטה זו ניתן



צילי קרן | צילומים: עדי שביט

לטיפול בכל התופעות האסתטיות. אלפי מטופלות מתמסרות לידיה המקצועיות ומביאות את הבנות והנכדות כדי שיחוו גם הן את המהפך שהיא יוצרת. נשים שניסו כל טיפול ולא הצליחו להתגבר על בעיות העור, קיבלו מענה אצל צילי. אחת המטופלות המליצה לשנות את שם הקליניקה לבית יולדות. "צילי פתרה אותי מא שירים".

מדוע מומלץ להשתמש בתכשירים טיפוליים?
תכשירי הקוסמטיקה הטיפולית פועלים בשכבות העור העמוקות לאיזון, חידוש ומיצוק העור, בניגוד לתכשירי המדף המוגדרים כתמי רוקים ואינם נותנים מענה טיפולי. ההבדל ניכר בריכוז החומרים הפעילים ובמזעור המולקולות כדי לאפשר את חדירתן לשכבות העור העמוקות להשגת אפקט רצוי".

שיטת BEAUTY 4 הייחודית שפיתחה נועדה לתת מענה לכל ארבעת הפרמטרים הבאים לידי ביטוי בהצעת העור: טיפול באקנה וצלקות, טיפול בפגמנטציה ואודם כרוני.

"לכל עור צרכים ייחודיים לו ולכן חשוב לאבחן את העור ולזהות את נקודות החולשה עליהם נשים את הדגש הטיפולי ולפיו נבנית תוכנית טיפול אישית, שכוללת שימוש בטכנולוגיות מתקדמות, ושימוש בחומרים פעילים



בתקופה זו אידיאלי לעבור טיפול פילינג בינוני או טיפול לייזר הגורם לקילוף העור במשך מספר ימים. הטיפולים מתאימים במיוחד להבהרת כתמים, טיפול בצלקות והצרת העור

במהלך הטיפול ובשגרת הטיפול היומי בבית. כאשר מדובר באקנה, ככל גיל נטפל בחיידק הגורם לדלקת, בעודף החלב, במחסור במים, בעודף התאים המתים החוסמים את התעלות, ובהחלמת העור למניעת צלקות".

מה עושים בטיפולי אנטי אייג'ינג?
"בטיפולי אנטי אייג'ינג יש לטפל באיבוד טונוס השרירים הגורם לצניחת עפעפיים, לחיים, זוויות הפה, דלדול קו הלסת והצי וואר. איבוד קולגן הנוצר באופן טבעי על ידי הגוף אך לקראת גיל 30 הולך ונהרס. העור מתדקק, הופך חסר אלסטיות ושביה. כל שבר הנוצר בעור הופך לקמט. הלחות הטבעית בעור פוחתת ואנו מזהים קמטוטים שעם הזמן יעמיקו. כמו כן, מרקם העור הופך למחוספס אפורי ועייף, צובר כתמי פיגמנטציה וחוסר אחידות".

מתי מומלץ להתחיל לטפל בעור הפנים?
"הפנים הם כרטיס הביקור ובנויות רושם ראשוני. לכן חשוב לטפל כבר בשנות השלושים כדי לשמר ולעכב את תהליכי הזדקנות העור. צעירות רבות נוטות לכתמי פיגמנטציה שמצריכים טיפול הבהרה ורכישת הרגלי הגנה כדי למנוע נזקים נוספים. כתמים נובעים מסיבות הורמונאליות (גלולות או הריון), נזקי שמש, פצעים שהותירו כתמים או חומרי בישום המצויים בקרמים השונים. כיוון שכתמים הם תר-



כדי לקבל מראה עור צעיר יותר ומטופח חשוב לעבוד על חיזוק שרירי הפנים והצוואר, הידוק הנקבוביות, שיפור האלסטיות והבהרת העור



פעה כרונית חשוב לשמר את התוצאות ולמנוע מהם לחזור".

ניתן לטפל באקנה ללא תרופות?

"במרבית מקרי האקנה ניתן לאזן ולרפא את העור ללא צורך בטיפולי תרופתי. חשוב להתחיל בטיפול משלב התחלתי ולהימנע מהחמרה התופעה שאינה חולפת ללא טיפול מתאים".

מה דעתך על הזרקות?

"הזרקות יכולות להוות תוספת אך לא תחליף לטיפול. אני בעד הזרקות במידת הצורך כטיפול משלים לעור מטופל, אחיד וחיוני. נשים רבות שפונות להזרקות ולא מטפלות בקביעות בעור מקבלות מענה חלקי. כדי לקבל מראה עור צעיר יותר ומטופח חשוב לעבוד על חיזוק

שרירי הפנים והצוואר, הידוק הנקבוביות, שיפור האלסטיות והבהרת העור".

מהם הטיפולים המומלצים בעידן הקורונה?
"ראשית חשוב לציין את השפעתה השלילית של המסכה הכירורגית על העור. רבים מתלוננים על התפתחות פצעים, חספוס, אודם ויובש באזור הסנטר והלחיים, כתוצאה מהאטימה הגורמת להזעה וגירוי העור לזמן ממושך. חשוב לקבל הדרכה וטיפול מתאים ולא לתת לתופעה להחמיר. בתקופה זו אידיאלי לעבור טיפול פילינג בינוני או טיפול לייזר הגורם לקילוף העור במשך מספר ימים. הטיפולים מתאימים במיוחד להבהרת כתמים, טיפול בצלקות והצרת העור".